

令和6年度 第1期 水泳教室募集要項

	教室名	対象	定員	回数	時間	実施日	受講料	
水中運動	月曜日	18歳以上	20人	4回	10:00	4月 22	2,000円	
	初級水中運動教室				11:00	5月 13. 27		
	金曜日	18歳以上	20人	6回	10:00	4月 19. 26	3,000円	
	中級水中運動教室				11:00	5月 10. 17. 24. 31		
木曜日	18歳以上	50人	7回	10:00	4月 18. 25	4,900円		
水中フィットネス				11:00	5月 2. 9. 16. 23. 30			
一般水泳	火曜日	18歳以上	30人	7回	10:00	4月 16. 23. 30	3,500円	
	一般水泳教室				12:00	5月 7. 14. 21. 28		
	土曜日	15歳以上	25人	10回	18:30	4月 20. 27	5,000円	
	一般水泳教室				20:30	5月 18. 25 6月 1. 8. 22. 29 7月 6. 13		
中級水泳	月曜日	18歳以上	30人	4回	13:00	4月 22	2,000円	備考 教室の中で クラス分けを 行いますので 初めての方でも お気軽に お申込みください。
	中級水泳教室				15:00	5月 13. 27		
	火曜日	18歳以上	30人	7回	13:00	4月 16. 23. 30	3,500円	
中級水泳教室	15:00				5月 7. 14. 21. 28			
	金曜日	18歳以上	25人	6回	13:00	4月 19. 26	3,000円	
	中級水泳教室				15:00	5月 10. 17. 24. 31		
初心者水泳	月曜日	18歳以上の方 で4泳法の いずれか25m 泳げない方	20人	8回	15:30	4月 22	4,000円	
	初心者水泳教室				17:30	5月 13. 27 6月 3. 10. 24 7月 1. 8		
小学生水泳	火曜日	小学1年生～ 6年生	25人	13回	15:30	4月 16. 23. 30	6,500円	備考 ※特別支援クラス に通うお子様は お申し込み前に スタッフへ お知らせください。
	小学生水泳教室				17:30	5月 7. 14. 21. 28 6月 4. 11・18. 25 7月 2. 9		
	木曜日	小学1年生～ 6年生	25人	13回	15:30	4月 18. 25	6,500円	
	小学生水泳教室				17:30	5月 2. 9. 16. 23. 30 6月 6. 13. 20. 27 7月 4. 11		
	金曜日	小学1年生～ 6年生	25人	11回	18:30	4月 19. 26	5,500円	
	小学生水泳教室				20:30	5月 10. 17. 24. 31 6月 7. 21. 28 7月 5. 12		
土曜日	小学1年生～ 6年生	25人	11回	13:00	4月 20. 27	5,500円		
小学生水泳教室Ⅰ				15:00	5月 11. 18. 25 6月 1. 8. 22. 29 7月 6. 13			
土曜日	小学1年生～ 6年生	40人	11回	15:30	4月 20. 27	5,500円		
小学生水泳教室Ⅱ				17:30	5月 11. 18. 25 6月 1. 8. 22. 29 7月 6. 13			

	教室名	対象	定員	回数	時間	実施日	受講料
幼児水泳	水曜日	4月17日で3歳～6歳(未就学児)	40人	13回	15:30	4月 17. 24	4,680円 保険料・税込み
	幼児水泳教室				16:30	5月 1. 8. 15. 22. 29	
						6月 5. 12. 19. 26	
						7月 3. 10	
金曜日	4月19日で3歳～6歳(未就学児)	30人	12回	15:30	4月 19. 26	4,320円 保険料・税込み	
幼児水泳教室				16:30	5月 10. 17. 24. 31		
					6月 7. 14. 21. 28		
					7月 5. 12		
障がい者水泳	土曜日	中学生以上の身体障がいのある方で自立歩行可能な方(付き添い可)	10人	11回	10:00	4月 20. 27	3,960円 保険料・税込み
	身体障がい者教室(運動・水泳)				11:00	5月 11. 18. 25	
						6月 1. 8. 22. 29	
						7月 6. 13	
土曜日	小学生以上の知的障がいのある方と20以上の付き添いの方	10組	11回	11:00	4月 20. 27	3,960円 保険料・税込み	
知的障がい児者水泳教室				12:00	5月 11. 18. 25		
					6月 1. 8. 22. 29		
					7月 6. 13		

申込期間

令和 6年 3月 19日 (火) ~ 3月 31日 (日)
追加募集 令和 6年 3月 26日 (火) ~ 3月 31日 (日)

申込時間

9 : 30 ~ 19 : 00 までにお申し込みください。
※ただし、3月19日(火)と26日(火)は12:00~の申し込みとなります。

申込方法

- ・申し込みは**先着順**になりますのでご注意ください。
- ・**先着順**となりますので**受講料をご持参の上、直接市民プール**までお申し込みをしてください。
- ・館内に提示してある**QRコード**を読み取っていただくのお申し込みとなりますので、**QRコード**を読み取ることができる端末をご用意ください。(端末を持っていない方用で受付をご用意してあります。)
- ・お一人様1教室のお申込みでございますが人数に空きがあり**追加募集**となる場合は複数の教室にご参加いただけます。

お問い合わせ

青森市民室内プール TEL 017-743-3440

お申し込み先

〒030-0902 青森市合浦2丁目9-10

[指定管理者]

営業時間：9:30~21:00 (休館日を除く)

オカモト・角弘・青森放送・東洋建物共同企業体

休館日：第3月曜日(月曜日が祝日の場合その翌日)
年末年始

<http://sports-aomori.jp/pool/>